



WEBINAR

L'INSOSTENIBILE PESANTEZZA DELLO STRESS COME EVITARE IL BURN OUT NELLA PROFESSIONE LEGALE

25 maggio 2022
(Ore 18:00 – 19:30)

PRESENTAZIONE

L'esercizio della professione legale, in particolare nel settore del diritto di famiglia, comporta un'esposizione costante a più fonti di stress: al carico ordinario (da organizzazione del lavoro, rispetto delle scadenze, necessità di continuo studio e aggiornamento per fronteggiare una produzione normativa copiosa e caotica...) si aggiunge quello di agire in un contesto denso di emotività, spesso molto dolorosa, per cui non si dispone delle risorse "tecniche" e delle competenze mentali che, nelle relazioni di aiuto, attrezzano e "schermano" altre figure di "problem solver".

Quali sono le conseguenze? Quali i comportamenti di prevenzione, contenimento e rimedio a cui ricorrere? Quali gli strumenti di gestione di cui dotarsi?

L'incontro si propone come un primo approccio di riflessione su temi che, aggravati nel vissuto di una contemporaneità di pandemia e guerra, meritano immediata attenzione rivolta a soluzioni concrete.

PROGRAMMA

Ore 17:45 COLLEGAMENTO ALL'AUDITORIUM VIRTUALE

Ore 18:00 APERTURA DEI LAVORI

Coordina

Avv. Maria Silvia Zampetti

Comitato Direttivo della Fondazione per la Formazione Forense di Firenze

DIALOGANO FRA LORO

Avv. Saveria Ricci – Foro di Firenze

Valentina Dolara – Docente e formatrice

Ore 19:30 DIBATTITO E CHIUSURA DEI LAVORI

INFORMAZIONI GENERALI

Modalità di iscrizione:

La partecipazione è gratuita.

Verranno accettate esclusivamente le richieste ricevute telematicamente attraverso l'area riservata Sfera alla quale si potrà accedere dal link presente sulla pagina dell'evento pubblicato sul sito www.fondazioneforensfirenze.it

Per completare l'iscrizione è necessario, sempre nella sezione formazione della Sua area personale Sfera in corrispondenza dell'evento prenotato, cliccare sul pulsante "VAI AL WEBINAR" ed inserire le informazioni richieste.

Si consiglia di effettuare questo passaggio immediatamente, per completare la procedura di iscrizione. Al termine della procedura, riceverà una mail dall'indirizzo customercare@gotowebinar.com (Fondazione Formazione Forense Ordine Avvocati Firenze) con un ulteriore pulsante "PARTECIPA AL WEBINAR" che sarà attivo pochi minuti prima dell'orario di inizio del webinar.

[\(Guida pratica per iscriversi agli eventi formativi della Fondazione\)](#)

Termine cancellazioni:

Si invita a dare notizia di eventuali disdette della partecipazione (attraverso l'area Sfera) entro le ore 19:00 del giorno precedente all'evento (oltre tale termine è ammessa la comunicazione a mezzo mail) per consentire l'ammissione dei colleghi

esclusi segnalando che la mancata partecipazione, per 2 volte nel semestre solare e senza che sia stata effettuata la cancellazione, consegue l'impossibilità di iscriversi ad Eventi Formativi gratuiti per i 6 mesi successivi dall'ultimo degli eventi disertati

Attestato di frequenza:

Non è previsto il rilascio di alcun attestato posto che potranno verificare la propria situazione crediti aggiornata direttamente dal proprio profilo Sfera successivamente alla chiusura dell'incontro.

[\(Guida pratica per visualizzare la propria situazione formativa\)](#)

Crediti formativi e modalità di accreditamento:

È stata proposta alla Commissione per l'accreditamento delle attività formative dell'Ordine di Firenze l'attribuzione di **n. 2 crediti formativi anche in materia obbligatoria per l'intero corso** così come previsto dalla delibera adottata in data 20/04/2020 dal CNF n. 193 sulla Formazione Continua.

LA PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO TRAMITE SOLO COLLEGAMENTO AUDIO VIA TELEFONO (OPZIONE "USA TELEFONO", CHIAMANDO IL NUMERO INDICATO NELLA MAIL DI CONFERMA), NON PREVEDENDO LA POSSIBILITÀ DI VERIFICARE LA EFFETTIVA PARTECIPAZIONE, NON CONSENTE, STANTE LA VIGENTE NORMATIVA, IL RICONOSCIMENTO DEI CREDITI FORMATIVI.