Il dolore del divorzio : elaborazione e tutela del minore

Giancarlo Francini

Co.Me.Te

ITFF

Lo spazio pensabile

* LUTTO
* PERDITA
* IDENTITA'

SUPERARE L'ANGOSCIA

Il dolore del divorzio

- Perché ? La domanda inconsolabile

- L'angoscia è la sensazione che nasce dalla crisi di identità o meglio dalla paura della perdita dell'identità

Vittima	Attore
Paura della perdita di parti di sè	Senso di colpa
paura dei cambiamenti	paura del cambiamento
Senso di fine/morte	Solitudine
Depressione	idealizzazione della libertà
Rabbia	Rabbia (vendetta)

MECCANISMO DI DIFESA

- non è successo, non è vero
- la mia identità è essere la vittima
- cambio tutto
- cinismo
- perdono

Le Paure

Paura della perdita dell'oggetto

Paura della perdita di parti di Sè

Paura della perdita della Gestalt-Famiglia

Bisogni irrinunciabili dei bambini (modello B. Brazelton S. Greenspan)	Bisogni irrinunciabili dei figli nella famiglia separata
Bisogno di sviluppare costanti relazioni di accudimento	Ricomporre l'ordine infranto dalla separazione e trovare un posto agli affetti e fiducia nei legami
Il bisogno di protezione fisica	Bisogno di interrompere la conflittualità e contenere l' angoscia
Il bisogno di esperienze modellate sulle differenze individuali	Ricavare un tempo e uno spazio per la ricomposizione interna dei legami,
Bisogno di esperienze appropriate al grado di sviluppo	Uscire dal contesto relazionale che lo imprigiona come anello di congiunzione tra le due entità non ricomponibili

Funzioni Genitoriali nella separazione

- Nutritiva distinguere il proprio sentire da quello del figlio.
- Protettiva non dimenticarsi che abbiamo vicino un bambino
- Significante dare significato a ciò che accade e a dare nome ai sentimenti e ai legami che cambiano
- Normativa mettere i limiti nella rete complessa familiare
- Differenziale permettere al figlio di potersi confrontare senza doversi sentire in colpa verso uno dei genitori
- Rappresentativa rappresentarsi il figlio non come un alleato
- Proiettiva Rischio di proiettare la propria visione dell'altro
- Fantasmatica il bisogno del genitore é quello di competere con l'altro
- Transgenerazionale garantire l'accesso del figli all'intera sua storia e alle relazioni familiari transgenerazionali

Conseguenze del blocco dei divorzi

	Vittima
Paura della perdita di parti di sè	Ricerca di una fusionalità con il figlio/a compensativa rispetto a queste perdite. Il figlio come protesi personale con meccanismi proiettivi
paura dei cambiamenti	Ansia che si trasmette e protettività del figlio dall'altro che diventa controfobica
Senso di fine/morte	Non disperdere ansia persecutoria Non disperdere angoscia Il figlio contenitore dell'angoscia del genitore
Depressione	Figli che entrano in un rapporto di dipendenza. Difficoltà a differenziarsi
Rabbia	Figli alleati. Coalizioni contro il terzo. Necessità di tagliare via da parte del figlio

Conseguenze del blocco dei divorzi

	Attore
Senso di Colpa	Ricerca del perdono da parte del genitore, con inevitabile inversione del ruolo e non ascolto del figlio
paura dei cambiamenti	Ansia che si trasmette e protettività del figlio dall'altro che diventa controfobica
Solitudine	Fusionalità e inversione dei ruolo. Dipendenza e difficoltà di differenziazione
Idealizzazione della libertà	Rapporto più fraterno che genitoriale. rischi di non ascolto minimizzazione del dolore
Rabbia	Figli alleati. Coalizioni contro il terzo. Necessità di tagliare via da parte del figlio

CONSEGUENZE RISPETTO AI MECCANISMI DI DIFESA

• non è successo, non è vero	Evitamento dell'emotività i figli si fanno carico del nascondimento
• la mia identità è essere la vittima	Blocco del tempo . Non evoluzione
• cambio tutto	Insicurezza, ansia e ricerca della perfezione Tagli emotivi e transgenerazionali
• cinismo	Sviluppo di una fiducia nei legami Tradimenti e depressione
• perdono	Generatività

Perdono

Prendersi cura di sé

Dare spazio Prendersi Tempo,
Dare tempo: la cura di sé e della relazione con l'altro/a

La generatività consiste nel passare un modello per cui mi prendo cura di te come tu ti prenderai cura della generazione successiva

Il concetto di famiglia

Dalla famiglia definita dalla sua struttura

Alla famiglia come una rete di legami con storia